

Société MacKenzie Forbes

Faire des plans dès aujourd'hui pour donner à chaque enfant le meilleur avenir possible



L'importance d'investir dans la santé mentale des jeunes

Par Renée Vézina, présidente

Depuis près de deux ans, nous continuons de vivre avec les effets persistants de la pandémie. Bien qu'il y ait des raisons d'espérer, certains, comme nos adolescents, ont connu un taux alarmant de détresse psychologique. Les hospitalisations de ces adolescents ont augmenté de 40 % en janvier et février 2021, et le Children a vu 35 % plus de patients souffrant de troubles psychologiques au service des urgences cette année.

Pour remédier à cette situation, la Fondation du Children s'est engagée à financer un nouveau Centre de jour ultramoderne en santé mentale de 12 M\$ où les adolescents auront un accès complet aux services thérapeutiques sans avoir à être hospitalisés. Le Centre de jour, dont l'ouverture des portes est prévue en 2022, améliorera la façon dont de nombreux adolescents font face à la détresse.

Suite au verso >>



Ci-haut : trois générations de Elder, vers 2004. De gauche à droite : James, Matthew, Anthony et Dr John Munro Elder En mortuaire : Matthew Elder



Trois générations derrière Le Children

Le lien de la famille Elder avec l'Hôpital de Montréal pour enfants a commencé avec leur père, le Dr John Munro Elder, qui était le directeur fondateur de l'unité médicale pour adolescents au Children.

Le père et le grand-père du Dr Elder étaient chirurgiens, mais comme celui-ci n'a pas hérité de leur coordination œil-main, il a tracé sa propre voie en pédiatrie plutôt qu'en chirurgie. Confiné dans sa maison familiale alors qu'il était enfant à cause de la tuberculose, le Dr Elder a

compris les peurs et la tristesse que vivent les enfants et sa compassion pour les autres a été une caractéristique déterminante qui lui a permis de se positionner comme l'un des meilleurs pédiatres au Canada.

Au cours d'une carrière de 40 ans qui a débuté en 1956, le Dr Elder a traité des légions de jeunes Montréalais et a dénoncé les dangers des femmes qui fument et boivent pendant la grossesse bien avant que des études scientifiques le prouvent. Il a également été l'un des

Suite au verso >>

Troubles alimentaires

La courageuse histoire d'Elly

À huit ans, Elly, aujourd'hui âgée de 15 ans, a commencé à penser que son corps était différent des autres enfants de son âge. À 12 ans, elle s'est mise à manger de façon excessive et à prendre de mauvaises habitudes. Devenir adolescente l'insécurisait tellement qu'elle a commencé à restreindre sa consommation de nourriture.

Pendant la quarantaine, Elly a pris du poids. « Je ne faisais pas beaucoup d'activité, je prenais du poids et je ne pouvais pas rentrer dans mes vêtements. J'ai commencé à m'entraîner avec des vidéos en ligne et à manger moins. J'ai perdu 20 livres en plus des 30 que j'avais déjà perdues, et mon poids a chuté à un niveau dangereusement bas. »

La santé d'Elly est devenue une préoccupation croissante et elle s'est retrouvée au Children.

« C'est devenu si grave que j'ai été emmenée au Children et admise tout de suite pour une réhydratation et une alimentation progressive. Ils m'ont dit que mon cœur et mes reins pouvaient lâcher. Une vraie douche froide ! J'ai réalisé alors que j'avais un sérieux problème... »

Le traitement au Children pour aider Elly à surmonter son anorexie n'a pas été facile.

« J'ai eu la sonde d'alimentation insérée pendant 5 jours. J'étais



très malade mais je ne voulais pas prendre de poids. Je luttais contre l'anorexie. Mais celle-ci avait toujours le contrôle sur moi », raconte-t-elle. « J'ai été suivie par de nombreux médecins et nutritionnistes qui m'ont beaucoup aidée. Je fais partie du programme de thérapie familiale dans lequel les parents sont encouragés à faire partie de l'équipe de soins car ils peuvent jouer un rôle actif dans le rétablissement de leur enfant, tout comme ma mère le fait pour moi ! »

Après 2 semaines, Elly est rentrée chez elle avec des émotions mitigées.

« J'étais soulagée. J'avais travaillé dur pour vaincre la maladie. Mais j'avais toujours peur de reprendre du poids, j'avais peur de manger même en sachant que c'était ce que je devais faire pour aller mieux. »

Plusieurs mois plus tard, Elly semble beaucoup mieux.

« Je me sens vraiment bien ! Je ne suis pas complètement guérie et j'ai encore des problèmes physiques. Je suis le programme de près. Je réussis très bien à l'école et j'ai même trouvé un travail le week-end. L'année prochaine, je serai en secondaire 4 (10^e année). »

Les troubles de l'alimentation peuvent frapper n'importe qui. Un bon programme de traitement peut aider des patients comme Elly à surmonter cette maladie.

« Avoir une bonne santé mentale est important car cela me permet de rester concentrée et de focaliser sur les bonnes choses », conclut Elly avec un sourire.

Coin des Experts

David Forest, Services financiers David Forest

Quelles sont les meilleures assurances pour faire un don et pourquoi ?

Peut-être avez-vous une ancienne police d'assurance vie qui n'est plus nécessaire dans votre planification personnelle. Parfois, les anciennes polices ne sont plus utiles en raison de changements dans votre situation financière, dans vos relations ou même dans vos désirs, mais les polices offrent toujours un capital non imposable au décès.

Si vous faites don d'une police existante au Children, vous bénéficierez d'une déduction immédiate de votre impôt sur le revenu cette année, ce qui réduira peut-être considérablement votre fardeau fiscal ou vous donnera droit à un remboursement. Vous vous sentirez peut-être mieux en sachant que vous aiderez des enfants malades dans l'avenir tout en bénéficiant d'une déduction fiscale dès maintenant. La Fondation du Children se fera un plaisir de reconnaître votre générosité si vous le permettez. Nous avons des experts qui peuvent faire évaluer votre ancienne police par des professionnels tout en veillant

Quelles sont les meilleures assurances pour faire un don et pourquoi ?

à ce que vos propres plans successoraux soient pleinement respectés.

Puis-je convertir ma police temporaire (qui n'est plus nécessaire) en une police permanente et quel est le meilleur moment pour le faire ? Puis-je faire don de la police convertie à l'organisme de bienfaisance ?

Si votre police temporaire comporte une option de

conversion non médicale, vous pouvez la convertir en un régime d'assurance permanent en signant simplement un formulaire et en payant la prime associée. Vous pouvez alors faire don de la police convertie à la Fondation et déduire la prime de vos impôts sur le revenu.

Si vous avez des questions sur la façon de faire don d'une police d'assurance, n'hésitez pas à contacter Samar El Soufi à sels@fhme.com. Nous pouvons vous guider ou vous référer à l'un de nos membres du Conseil consultatif sur l'héritage.



Les membres de la Société MacKenzie Forbes ont fait un don par héritage au Children par le biais d'un legs, d'une rente de bienfaisance, d'un don d'assurance vie ou par la création d'un fonds de dotation. Nous sommes extrêmement reconnaissants à ces donateurs de contribuer à assurer les meilleurs soins pédiatriques aux futures générations de jeunes patients. Le docteur Alexander MacKenzie Forbes a fondé l'Hôpital de Montréal pour enfants en 1904 et y a été chirurgien en chef jusqu'en 1929.

L'importance d'investir dans la santé mentale des jeunes

suite de la page 1

Les experts s'accordent à dire qu'il faudra des années, voire des générations, pour aider les jeunes touchés par la pandémie. Le Centre de jour sera pour les adolescents en crise une adresse centrale capable de desservir des milliers de jeunes. Les dons planifiés tels que les fonds de dotations, les polices d'assurance et les legs deviendront une source vitale de soutien à long terme.

Dans cette 4^e édition du Bulletin de la Société MacKenzie Forbes, vous lirez sur l'existence d'un fonds de dotation familial axé sur la santé mentale et découvrirez comment le père du détenteur du fonds, un ancien pédiatre du Children, a été affecté par la

maladie à l'adolescence. Vous rencontrerez également l'une de nos patientes, Elly, qui a souffert d'un trouble de l'alimentation pendant la pandémie et verrez comment elle s'en sort.

Dans le Coin des experts, l'un de nos experts de l'industrie, David Forest, explique comment le don de polices d'assurance peut avoir un impact sur les enfants malades.

Votre soutien indéfectible envers Le Children et votre intérêt pour les dons planifiés nous ont énergisés pour en faire plus. Je suis ravie de vous annoncer que la Fondation s'est associée à un mouvement national appelé

Volonté de faire pour montrer aux Canadiens comment ils peuvent faire une différence grâce à leur testament. Nous vous invitons à visiter notre page qui propose un outil de calcul des implications d'un éventuel don planifié : volontedefaire.ca/organismes-de-charite/fondationduchildren/.

Comme toujours, nous vous sommes profondément reconnaissants pour tout ce que vous faites pour nos enfants malades. Je vous souhaite, ainsi qu'à vos proches, une nouvelle année pleine d'espoir et de bonheur.

Trois générations derrière Le Children

suite de la page 1

premiers à considérer le stress et la dépression chez les adolescents comme une vraie maladie.

« Papa était un surhomme pour de nombreuses familles qui comptaient sur lui jour et nuit », raconte Matthew Elder. « C'est un peu comme l'histoire du cordonnier mal chaussé, cependant. Quand j'étais enfant, je me suis plaint de maux d'estomac, il m'a dit de prendre une aspirine et un bain chaud. Voyant que je vomissais sans arrêt, ma mère a insisté pour m'emmener au Children où

j'ai été soigné pour une rupture de l'appendice. »

Matthew et ses frères et sœurs ont choisi d'honorer leur père en créant le Fonds de dotation de la Clinique pour adolescents John Munro Elder afin de soutenir la Clinique pour adolescents de l'Hôpital de Montréal pour enfants, qui offre des soins médicaux et psychologiques aux adolescents. Leur père comprenait les pressions auxquelles les adolescents étaient soumis et il s'est battu pour faire accepter la médecine

de l'adolescence comme une spécialité médicale à part entière.

« Nous avons la chance d'aider les adolescents grâce à notre fonds de dotation familial qui honore notre père et aide les adolescents », déclare Matthew. « Chaque année, nous amassons des fonds auprès d'amis, de la famille et d'anciens patients et collègues, et cet effort maintient le lien avec un hôpital si proche du cœur de notre père, et avec un domaine de la médecine qu'il a aidé à façonner pour les générations à venir. »

